

# SafetyCard

## Wichtige Verhaltensregeln für Spontanhelfende

### Vielen Dank für Deine Unterstützung!

Diese SafetyCard gibt Dir wichtige Hinweise für Deine Sicherheit.

Vor Ort können weitere Regeln gelten!

Melde Schäden oder Verletzungen umgehend.



112

116 117 bzw. 112

110

Ansprechperson / contact: \_\_\_\_\_

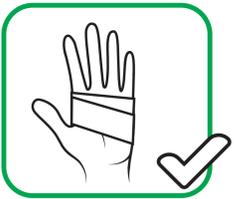
### Verhalten im Notfall / in case of emergency



### Verhalten an der Einsatzstelle / on-site behaviour



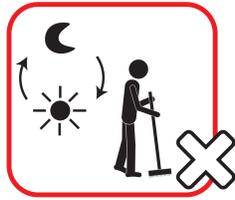
### Erste Hilfe / first aid



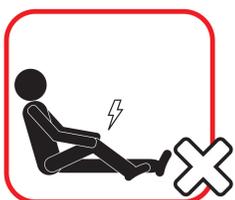
### Hygiene



### Pausen und Ruhezeiten / regular breaks



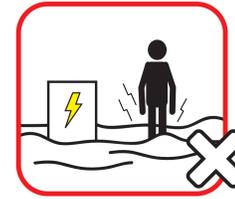
### Partnersystem / buddy system



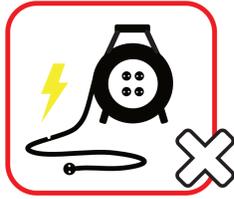
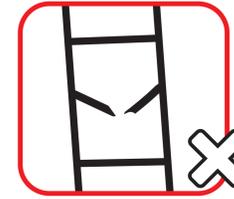
### Psychische und Physische Gesundheit / mental and physical health



### Achte auf deine Umgebung / be aware of your surroundings



### Arbeitsmittel / tools and equipment



### Persönliche Schutzausrüstung / personal protective equipment

